



FRENEY D'OISANS

24 VOIES : 



SUD / SUD-EST

**SITE RÉCENT, IDÉAL
POUR LES FAMILLES OU
L'ACCUEIL DE GROUPES.**



15 / 30 M

ALTITUDE

987 M

STYLE
D'ESCALADE

DALLES, MURS,
DIEDRES,
SURPLOMBES

PÉRIODE
FAVORABLE

PRINTEMPS,
ÉTÉ, AUTOMNE,
HIVER

NATURE DE
ROCHE

GNEISS

LATITUDE
LONGITUDE

45,044670
6,121242



Falaise rapide d'accès, en altitude (1000m) mais orientée plein sud permettant de grimper en toute saison (en jouant avec le soleil). Niveaux variés: de l'initiation au perfectionnement.

Un premier secteur (BIENVENUE) équipé récemment (2026) avec des voies techniques dans un mur vertical (petites prises, à placements) essentiellement dans le 6ème degré.

Un deuxième secteur (SECTEUR DU HAUT) avec les premières voies

équipées sur ce site en 2022 dans des styles assez variés: dièdres, petites prises, fissures, surplombs ainsi qu'une dalle propice à l'initiation.

À noter: une via corda est située juste à gauche du SECTEUR BIENVENUE.

Principaux équipiers:
ODILE MARTIN-COCHER, FRÉDÉRIC GAZARIAN, PHILIPPE BERTRAND.

IGN 3335 ET ou 3336 T



FRENEY D'OISANS

Depuis Vizille direction « Stations de l'Oisans ». Puis D1091 direction Briançon via le Bourg d'Oisans. Le Freney est le premier village après le Bourg sur la D1091. Quittez la D1091 pour emprunter la D211A qui monte jusqu'à l'église Saint-Arey qui surplombe le site d'escalade. Se garer près de celle-ci sans en gêner l'accès.



ACCÈS : 7-10 min.

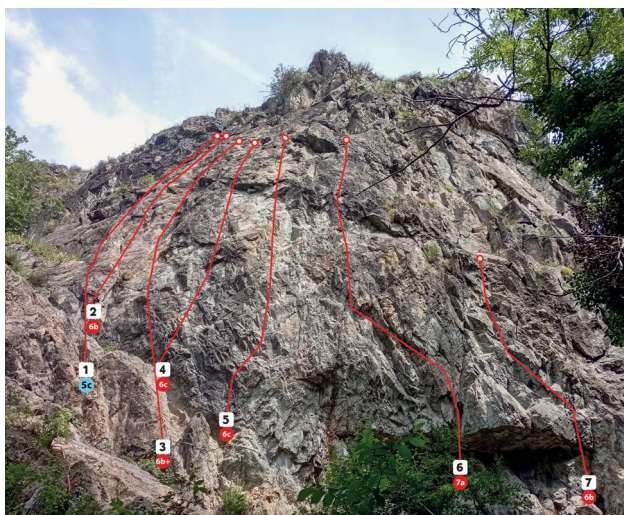
De l'église Saint-Arey, contourner le mur du cimetière par la droite. Descendre en empruntant le sentier aménagé de marches en bois. Suivre une sente raide dans la forêt pour arriver au pied des premières voies d'escalade (VIA CORDA et SECTEUR BIENVENUE).



TOPO DES SITES COGÉRÉS PAR

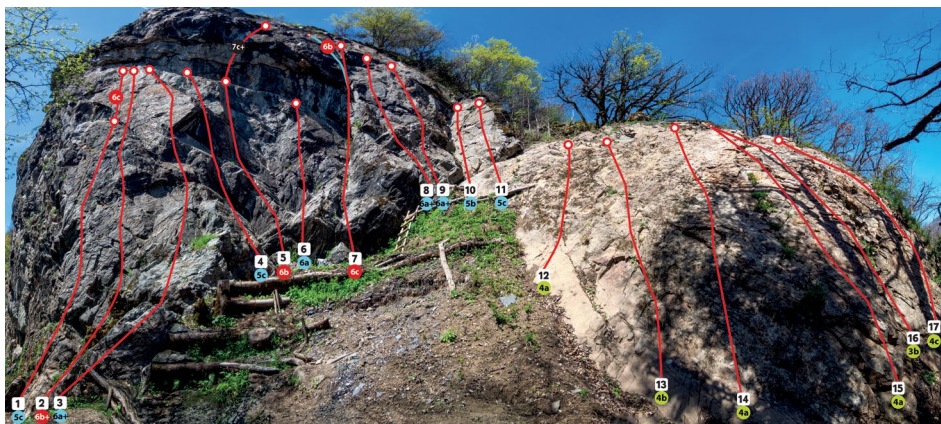


Toute utilisation et
reproduction interdite
sans l'accord
du CT38 FFME.



BIENVENUE

1	Bienvenue	5c
2	Écume de mer	6a/b
3	Circaete	6b+
4	Pivert	6c
5	Le pilier du Freney	6b/c
6	Le grand koala	7a
7	La petite pêcheue	6b



SECTEUR DU HAUT

1	Ici c'est pas grave	L1: 5c	8	Prise de choux	6a+
2	38 du nord au sud	L2: 6c	9	Lis orangé	6a+
3	Tire fort	6b+	10	Y a de la joie	5b
4	Arête ton char	6a+	11	Charles Freney	5c
5	Chauve souris	5c	12	Terre à terre	4a
6	Encore une marche	L1: 6b	13	Petit ange	4b
7	Dur à cuire	L2: 7c+	14	Mowgli	4a
8	Elle est où l'échelle ?	6a	15	La schtroumpfette	4a
9	L'oeil de la comète	6c	16	Serpentaire	3b
10	Babord toute	6b	17	Nez frais	4c

TOPO DES SITES COGÉRÉS PAR



Toute utilisation et reproduction interdite sans l'accord du CT38 FFME.