

JUIN - AOÛT 2025



NEWSLETTER

TABLE DES MATIERES

1

- 
- 02 INFOS SNE**
 - 04 ÉQUIPES JEUNES**
 - 05 ACTUS FFME**
 - 06 FIN DU CHALLENGE ÉCO**
 - 07 ÉVÉNEMENTS À
 VENIR**
 - 08 LE SAVIEZ-VOUS ?**

Vous trouverez ici nos actions effectuées ces derniers mois, ainsi que des actualités sur les SNE.

LE VERNIS

Le mercredi 05/03, nous sommes allés faire un entretien du site d'escalade du Vernis en Oisans. Nous en avons profité pour remettre à neuf 13 relais, dans les secteurs Berisson et Principal.

SAINT-PANCRASSE

Le 26 Mars nous sommes allés faire un entretien sur la falaise de St-Pancrasse. Nous avons donc changé un relais et fait une purge préventive légère aux secteurs la Plage et le Dôme.

L'ECOUTOUX

Le mercredi 02 Avril, le CT s'est rendu à l'Ecoutoux (Chartreuse) afin d'effectuer un contrôle. Nous en avons aussi profité pour faire un gros nettoyage des voies de droite.

PIERRE BEGHIN

Une nidification est en cours dans le secteur Ludothèque à Fontaine Pierre Beghin, merci de ne pas grimper dans les voies 7 "On vous épilera" à 15 "Médaille en chocolat" dans ce secteur. L'interdiction sera levée le 31 Juillet prochain.

MOUCHEROTTE

Une nidification est en cours sous le Moucherotte, la zone de quiétude à respecter est disponible ici.

INFOS SNE

LA FLEMME OLYMPIQUE

*Nouvelle grande voie au
Rocher du midi
(Chartreuse).*

Une ouverture par le bas effectuée en deux fois par **Sylvain Thiabaud** et **Thierry Gerardin** avec le soutien matériel du Comité.

Un grand merci à eux, nous vous souhaitons une bonne grimpe !

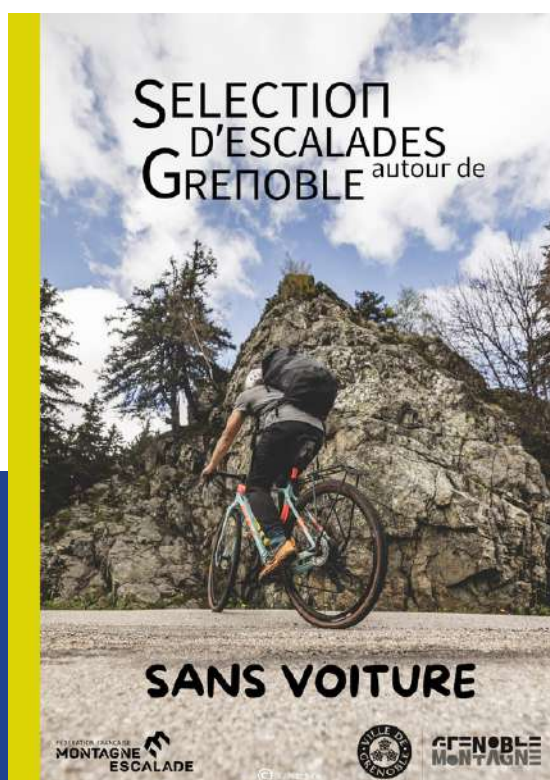
Le topo est disponible sur notre site internet : [La Flemme Olympique](#).

TOPO SANS VOITURE

En collaboration avec la Maison Grenoble Montagne, nous vous proposons **une sélection de sites d'escalade accessibles en mobilités douces autour de Grenoble**.

Ce topo est **gratuit**, il existe en version papier et numérique. Il est possible de le **télécharger ici** : [Topo sans voiture](#)

Regroupant des secteurs d'escalade sportive comme des grandes voies en montagne, ce topo s'adresse aux grimpeurs et grimpeuses de **tous niveaux**. En plus d'un **tableau synthétique** portant sur tous les sites de Ze Topo (Tome 1), vous y trouverez, **sur une dizaine de falaises sportives et une dizaine de grandes voies, une description plus détaillée** qui, on l'espère, vous donnera envie de sauter le pas et de participer au changement.



ÉQUIPE JEUNES

SORTIE COUENNE À PRESLES



Stage dans les Calanques

Dimanche 23 Mars, les membres de l'équipe jeunes ont eu l'occasion d'aller **grimper dans le Vercos, à Presles (secteur Festival)** ; témoignage de Come :

"Ce dimanche, notre club s'est retrouvé à Presles, sur le secteur Festival, pour une belle journée d'escalade en couenne sous le signe de la bonne humeur ... et d'un peu de suspense météo.

Au programme : des voies du 6c au 7b, de beaux challenges et une super ambiance tout au long de la journée; autant dire qu'on a bien chauffé les chaussons.

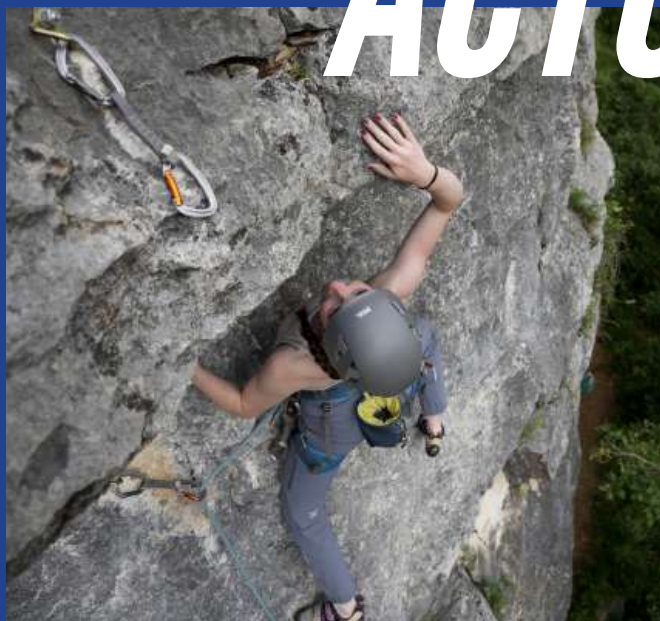
Chacun a pu grimper à son rythme, mais tout le monde a su trouver de quoi se challenger, progresser et surtout se faire plaisir.

Merci à tout le monde pour l'énergie, les encouragements et les sourires partagée.

Vivement la prochaine sortie !"

Fin Avril (du 26 au 29), ils ont aussi eu l'occasion d'aller faire un **stage grande voie dans les Calanques**, nous attendons leur compte-rendu pour vous en dire plus...

ACTUS FFME



Un aperçu des actualités nationales pour la FFME



RAPPELS SORTIES EN FALAISE

Avec le retour des beaux jours, vous êtes nombreux à retourner en falaise. Plusieurs rappels sont nécessaires afin de profiter pleinement de ses sorties.

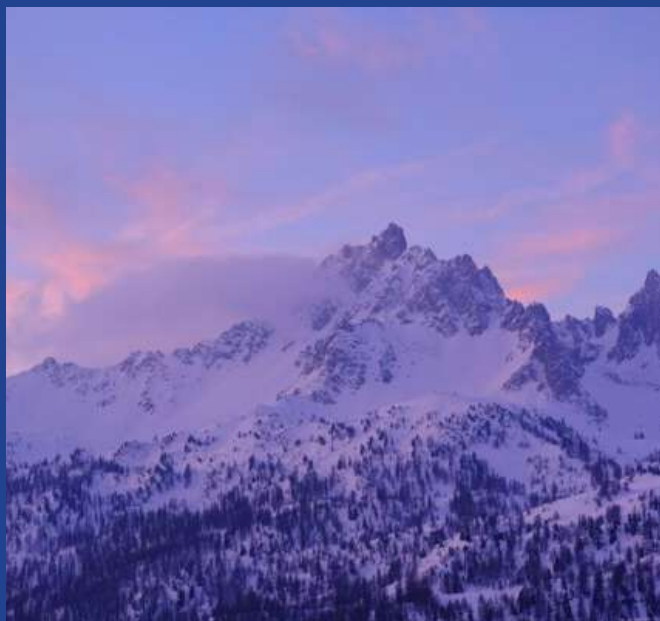
[Article complet ici](#)

RETOUR SUR L'AG 2025

Les samedi 5 et dimanche 6 avril 2025, se tenait l'Assemblée générale annuelle de la FFME à Toulouse, la première assemblée pour la nouvelle équipe dirigeante, élue fin 2024. Les 95 représentants de clubs, les comités territoriaux et les ligues ont notamment pu prendre connaissance du plan stratégique de la fédération et engager des discussions.

[Article complet ici](#)

FIN DU CHALLENGE ÉCOMOBILITE SKI DE RANDO



Ces photos ont été prises par Ludivine et Vincent, lors de leurs sorties. Merci à eux.



LE CHALLENGE

Un **défi amical lancé aux clubs** (FFME et FFCAM) qui comptent des pratiquants de ski de rando dans leurs effectifs.

Du 1er décembre au 30 avril, les participants étaient invités à réaliser leurs **déplacements** vers leurs spots de ski de rando **en mobilités douces** (l'entièreté ou une partie du trajet).

QUELQUES CHIFFRES

Au total, c'est **plus de 130 sorties** réalisées dans le cadre du challenge, avec **26 000 km de parcours** (13 000 aller) et **55% des sorties** qui se font **sur plusieurs jours** ! Nous tenions à vous féliciter pour cela, et remercions également les personnes que nous avons pu croiser à Casserousse lors de notre journée de rencontre.

01 LES FORMATIONS

15/06 : Formation continue Escalade

Actualisez vos compétences de titulaires de brevets fédéraux d'escalade grâce à ce stage.

Cela vous permettra notamment de continuer à valider des passeports, ainsi que de garder un accès avec le statut de tuteur sur myffme.

[S'inscrire](#)

13-15/06 : Formation entretien des sites naturels d'escalade

Cette formation s'adresse aux bénévoles qui ont envie de participer aux opérations d'entretien et d'équipement des sites naturels d'escalade. Elle se déroule sur une soirée et un week-end, le 14, 15 et 16 juin.

[S'inscrire](#)

02 LES FESTIVITÉS

30/08 : "On the Roc Again" - La rentrée des clubs prend de la hauteur

De retour de vacances, juste avant d'entrer dans la période de rush de rentrée, venez pratiquer de la grimpe « plaisir » et profiter de retrouvailles pour la rentrée des clubs 2025-2026.

(Rapprochez-vous de vos clubs pour participer)



LE TERRITOIRE

LE VERCORS

Le nom de Vercors pour désigner tout le massif est récent. Jusqu'au milieu du XXe siècle, le nord du massif était appelé 4 Montagnes.



LA FLORE

L'ASTER DES ALPES

Cette fleur peut pousser jusqu'à 3200 m. Le mot aster, issu du grec, signifie "étoile", en référence à la forme de ses fleurs violettes.



LA FAUNE

LE LAGOPÈDE ALPIN

Les plumes blanches du plumage d'hiver du Lagopède ont un pouvoir de réflexion (à 85%) comparable à celui de la neige.

LE SAVIEZ-VOUS ?

CONTACTS

FFME CT38



Comité Territorial FFME Isère

ct38_ffme

<https://ffmect38.fr>

info@ct38.ffme.fr
+33 (0)4 76 40 63 26