

**MARS
MAI
2025**

**MARS -
MAI
2025**



NEWSLETTER

TABLE DES MATIERES

1

- 02 ACTIONS DU CT**
- 03 RÉSULTATS
ATHLÈTES ISÉROIS**
- 06 ACTUS FFME**
- 07 ÉVÉNEMENTS À
VENIR**
- 08 LE SAVIEZ-VOUS ?**



Vous trouverez ici nos actions effectuées ces derniers mois, ainsi que des actualités sur les SNE et les SAE du département.

LE CHÂTEAU DU ROI – VIZILLE

Grande nouvelle ! Le site naturel d'escalade, Le Château du Roi, à Vizille est en phase de réhabilitation pour une réouverture dans quelques mois sûrement.

ROGER CAGEOT - ST-EGREVE

Suite à un important éboulement survenu en décembre dernier, la commune a pris un arrêté municipal d'interdiction d'accès au secteur Roger Cageot (site des Jardins du Rif Tronchard à St-Egrève). Des blocs peuvent encore se détacher, c'est pourquoi a grimpe est interdite dans le secteur pour le moment.

LU DOTHEQUE - FONTAINE

Une nidification est en cours à Fontaine Pierre Beghin, merci de ne pas grimper dans les voies 7 "On vous épilera" à 15 "Médaille en chocolat" au secteur LU DOTHEQUE (fin de l'interdiction le 31 juillet prochain).

TOPO SANS VOITURE

En partenariat avec la mission montagne de la ville de Grenoble, nous mettons à votre disposition gratuitement un topo d'escalade sans voiture à télécharger sur notre site).

SORTIES POUR LES CADRES ET FUTURS CADRES DE NOS CLUBS

Le 16 novembre, une sortie manips de secours en grande voie a été proposée aux cadres ou futurs cadres de nos clubs. Le 12 janvier, ce fut une sortie ski de pentes raides réalisée à leur destination. Ces deux sorties ont toutes deux été des réussites.

ACTIONS DU CT

RÉSULTATS DES ATHLETES ISEROIS

CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL

EQUY Samuel s'est classé **2ème** et **GIRARD Lori** (Team Isère Montagne) s'est classé **12ème** (Hommes).

GINDRE Perrine (Team Isère Montagne) s'est classée **10ème**, **VACHEZ Meije** est arrivée **12ème**, suivie de **GAUTIER Noélie** à la **13ème** place (Femmes).

CABAU Boris (Team Isère Montagne) est arrivé **6ème** (U20H).

MAUPOIX Camille a pris la **1ère** place (U20F).

CHAMPIONNAT DE FRANCE RELAIS MIXTE

ADULTES :

GALINDO Robin (Team Isère Montagne) et **RAVINEL Margot** (Chamonix Mont-Blanc) sont arrivés **3ème**.

GINER Pablo et **DUPONT Louna** (Team Isère Montagne) ont pris la **4ème** place.

ELLMENREICH Baptiste (Chamonix Mont-Blanc) et **GINDRE Perrine** (Team Isère Montagne) se sont classés **5ème**.

JEUNES :

HOFFMAN Esteban (Méribel Sport Montagne) et **MAUPOIX Camille** (Team Isère Montagne) sont arrivés **1er**.

RÉSULTATS DES ATHLETES ISEROIS

CHAMPIONNAT DE FRANCE VERTICAL RACE

EQUY Samuel s'est classé **1er** et **GIRARD Lori** s'est classé **19ème** (Sénior H).

GINDRE Perrine s'est classée **1ère** et **GAUTIER Noélie** a pris la **12ème** place (Sénior F).

GAUTIER Noélie est arrivée **4ème** et **BROCHE Louna** **6ème** (U23F).

CABAU Boris a pris la **7ème** place et **DELORE Antoine** la **9ème** (U20H).

MAUPOIX Camille est arrivée **1ère** (U20F).

KAIRE Antonin a pris la **3ème** place et **JOYEUX-BOUILLON Eliot** la **6ème**. (U18H)

VANPE Tinoe s'est classé **1er**. (U16H)

CHAMPIONNAT DE FRANCE SPRINT

GALINDO Robin est arrivé **5ème** et **TOURANCHEAU David** **8ème**. (Sénior H).

DUPONT Louna et **GINDRE Perrine** se sont classées respectivement **7ème** et **9ème**. (Sénior F)

CABAU Boris a pris la **6ème** place et **DELORE Antoine** la **10ème** place. (U20H)

MAUPOIX Camille s'est classée **1ère**. (U20F)

KAIRE Antonin s'est classé **2ème** et **JOYEUX-BOUILLON Eliot** **10ème**. (U18H).

VANPE Tinoe est arrivé **1er**. (U16H)



RÉSULTATS DES ATHLETES ISEROIS

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE BLOC JEUNES

Naëlle ROUFFIANGE (DVE) s'est classée **2ème**. (U16F)

Willem DOUADY (DVE) est arrivé **1er**. (U16H)

Maël REYNAUD (DVE) a pris la **2ème** place. (U18H)

Sophia LONGCHAMBON (DVE) est arrivée **2ème** et
Julia NOËL (EVA) **3ème**. (U20F)

Nous félicitons tous nos athlètes pour leur détermination et leur souhaitons plein de belles réussites pour la suite.



ACTUS FFME



Un aperçu des actualités nationales pour la FFME

DES WEBINAIRES «CLUBS SPORTIFS ENGAGÉS»

Le dispositif des clubs sportifs engagés propose des webinaires thématiques durant les trois prochains mois tous les jeudis de 12h à 13h sur les thématiques de l'insertion professionnelle par le sport.

[En savoir plus](#)

LETTRE DE SÉCURITÉ N°12

Parution de la [lettre prévention sécurité n°12](#) intégrant principalement le bilan de l'accidentologie de la saison [2023-2024] et les principaux points de vigilance dont l'escalade avec enrouleur, activité à la Une de l'actualité avec l'accident tragique de Lyon.

ÉVÉNEMENTS À VENIR

7

01 LES FORMATIONS

Dates des formations à venir sur les 3 prochains mois

Initiateur Escalade : MARS/AVRIL

22-23/03 + 29/03 + 05-06/04 autour de Grenoble
toutes les informations

14-15/06 : Entretien SNE (infos à venir)

15/06 : Formation continue Escalade

02 LES COMPÉTITIONS

Dates des compétitions (escalade) organisées par le CT et ses clubs à venir :

CONTEST JEUNES SÉNIORS VÉTÉRANS

09 MARS

Pont de Beauvoisin (P2C)

22 MARS

Crolles (CGE)

CONTEST TOUR ISÈRE

15 MARS

Seyssinet-Pariset (DVE)

29 MARS

Pont-en-Royans (ReVe) - infos à venir sur mycompet

Compétitions de ski-alpinisme du département à venir :

09 MARS

La Super Collet - Station du Collet d'Allevard

03 LES FESTIVITÉS

Du **01/12** au **30/04** : Challenge écomobilité ski de rando

29/03 : Journée de rencontre Challenge écomobilité ski de rando

11/04 : Soirée entre grimpeuses à Voiron (EVA)

18/05 : Journée initiation à la para-escalade à Echirolles (ALE) -infos : sandrine.duchemin38@gmail.com-



LE TERRITOIRE

BELLEDONNE

Contrairement à la plupart des autres massifs, Belledonne s'écrit sans article ("le ou la"). Son plus haut sommet, le Grand Pic de Belledonne, culmine à 2 977m.



LA FLORE

LA GENTIANE JAUNE

La Gentiane jaune mesure jusqu'à 2 mètres de haut. Avec sa racine, on fabrique des liqueurs, des médicaments et des cosmétiques.



LA FAUNE

LE LYNX BORÉAL

Le Lynx Boréal ne possède que 28 dents au lieu des 30 habituelles chez les félins. Il peut néanmoins avoir une dent surnuméraire.

LE SAVIEZ-VOUS ?

CONTACTS



Comité Territorial FFME Isère



ct38_ffme



<https://ffmect38.fr>



info@ct38.ffme.fr
+33 (0)4 76 40 63 26