

DÉCEMBRE- FÉVRIER 2024-25

DÉCEMBRE- FÉVRIER 2024-25



NEWSLETTER

TABLE DES MATIERES

1

- 
- 02** **INFOS SNE/SAE**
 - 03** **ÉQUIPE JEUNES**
 - 04** **ACTUS FFME**
 - 05** **ÉVÉNEMENTS À
 VENIR**
 - 06** **LE SAVIEZ-VOUS ?**



Vous trouverez ici nos actions effectuées ces derniers mois, ainsi que des actualités sur les SNE et les SAE du département.

VISITE DU COUP DE SABRE

Nous avons fait une purge légère du site et remplacé des maillons rapides de quelques-uns des relais, c'était plus que nécessaire pour certains d'entre eux.

OUVERTURE A GONCELIN

Nous sommes allés ouvrir de nouvelles voies sur le mur d'escalade du collège de Goncelin. Première fois depuis la construction du mur !

SAINT-ÉGRÈVE - CHUTE DE PIERRES

Des chamois se baladent souvent sur les pentes au-dessus du site et provoquent régulièrement des chutes de pierres. Il vaut mieux éviter ce site.

FERMETURE GROTTES DE CHORANCHE

Le parking des grottes de Choranche ne sera pas accessible jusqu'au 20 décembre 2024 inclus. L'accès aux voies est donc fermé.

SATAN - INTERDICTION

L'accès au site est interdit jusqu'à la fin de l'opération de sécurisation.

Date de réouverture prévue : 07 février 2025

INFOS SNE/SAE

ÉQUIPE JEUNES

SORTIE AU DÉSERT DE L'ÉCURUEIL LE 23/10

Compte-rendu de la part de Pablo :

“Pour ma part qui habite au Touvet j’ai pris le train jusqu’à la gare de Grenoble où Lise m’a récupéré vers 10h avec Sagamore et Almaric.

Puis nous sommes allés en camion au désert de l’écureuil, un site à 15min de Grenoble et très facile d’accès. Une fois là-bas nous avons revu les manipulations de base et règles de sécurité. Nous nous sommes échauffés puis nous avons grimpé toutes cotations de 5a à 7c+. Nous avons mangé sur place (pique-nique) puis nous sommes repartis vers 17h. On a bien profité de ce temps parfait et du rocher, tout ça dans une super ambiance de groupe !!”



ACTUS FFME



Un aperçu des actualités nationales pour la FFME



"DE MONTAGNES EN CANYON"

Début 2024, le club Horizon Vertical de Pont-à-Mousson a mis en place le programme "De montagnes en canyon" afin de proposer des activités de découverte de l'alpinisme. Retour sur la première année de ce projet : [l'article au complet](#)

NOS GESTES CLIMAT

Grâce au [simulateur « Nos Gestes Climat »](#) développé par l'ADEME, vous pouvez estimer votre empreinte carbone individuelle en détaillant des éléments de votre mode de vie. A la suite de cet exercice prenant quelques minutes, une liste d'actions pour réduire votre empreinte carbone vous sera proposée.

01 LES FORMATIONS

Dates de formations à venir sur les 3 prochains mois

DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER
20 au 23 : à	09 et 16 : à	Formation
St-Etienne,	Grenoble,	Continue
<u>ouvreur de</u>	<u>gestionnaire</u>	Escalade
<u>club</u>	<u>EPI</u>	(date à
<u>escalade</u>		préciser)

Toutes les formations de la région

02 LES COMPÉTITIONS

Dates des compétitions (escalade) organisées par le CT et ses clubs à venir :

07/12	:	11/01	:	25/01	:
<u>Contest</u>		<u>Contest</u>	<u>Tour</u>	<u>Contest</u>	
<u>Tour Isère -</u>		<u>Isère et Jeunes</u>		<u>Tour Isère -</u>	
Echirrolles		<u>Seniors</u>		Allevard	
(ALE)		<u>Vétérans</u>	-	(Bredaroc)	
		Voiron (EVA)			

Compétitions de ski-alpinisme du département à venir :

02/01	:	01-02/02	:
<u>Relais</u>		<u>La Belle</u>	
<u>nocturne</u>		<u>Etoile</u>	-
<u>du Pleynet</u>	-	Pipay Les 7	
Le Pleynet		Laux	

Toutes les compétitions de ski-alpinisme

03 LES RÉJOUISSANCES

Janvier : Assemblée Générale Ordinaire

Du 01/12 au 30/04 : Challenge écomobilité ski de rando (challenge inter-clubs, en partenariat avec le CD38 FFCAM)



LE TERRITOIRE

LE DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE

L'Isère est le 2ème département français avec le plus de dénivelé. En effet, 3954 mètres séparent le Péage-du-Roussillon et le pic Lory.



LA FLORE

LA CENTAURÉE DES MONTAGNES

Aussi appelée bleuet des montagnes, les fleurs de cette plante ont des propriétés diurétiques et digestives.



LA FAUNE

LE GYPAÈTE BARBU

Le Gypaète Barbu est la seule espèce du genre *Gypaetus*. Ce "casseur d'os" peut peser jusqu'à 7kg et mesurer 3m d'envergure.

LE SAVIEZ-VOUS ?

CONTACTS



Comité Territorial FFME Isère



ct38_ffme



<https://ffmect38.fr>



info@ct38.ffme.fr
+33 (0)4 76 40 63 26