

DES NOUVELLES DE L'ÉQUIPE JEUNES ESCALADE

COMITÉ TERRITORIAL ISÈRE - MARS 2020

La première sortie de l'équipe jeunes escalade a eu lieu le 16 Février dernier avec une journée découverte de la cascade de glace à Champagny en Vanoise.



Voici le résumé de la sortie par Héloïse, membre de l'équipe :

Ce dimanche matin tout le monde a rendez-vous à 11h à la tour de glace située à Champagny en Vanoise. Monter dans la voiture du guide et de Lise, qui a mis ce projet en place au CT38 FFME, nous permet de faire connaissance. Enfin arrivés à la tour de glace, on a tous hâte, on commence à s'équiper : baudrier, crampons, guêtres, piolets et casque. Quand tout le monde est prêt, le guide et Sébastien équipent les voies en tête. La plupart des jeunes n'en ont jamais fait. On a l'impression que c'est super simple pour eux. Une fois les voies équipées en moulinette, le guide nous donne quelques conseils pour commencer : toujours garder le casque et les lunettes car il y a beaucoup de chutes de glace, bien tenir son piolet et éviter de le faire tomber, toujours aller chercher des bons crochets haut, bien monter ses pieds et toujours garder les talons bas pour que les crampons agrippent un maximum. On peut maintenant commencer. C'est plus physique que ce que l'on pensait, surtout pour les bras. Petit à petit on se rend compte que l'on n'a pas besoin d'enfoncer le piolet de beaucoup, car même si on l'enfonce d'un centimètre le piolet tient très bien ! On essaie plusieurs voies, encourage les autres, mange quelques trucs et notre pique-nique. Bref il y a une super entente dans le groupe. Entre la première et la dernière voie, on a énormément progressé. A la fin on ne veut plus s'arrêter d'en faire, tellement c'est super ! Vers 16h30 nous arrêtons de grimper, rangeons le matériel et partageons nos émotions. Tout le monde a littéralement adoré ! Dans la voiture du retour quelques-uns s'endorment, c'est fatiguant la cascade de glace... Puis nous contemplons sur la route le superbe coucher de soleil : le ciel est orange vif puis bleu ciel et enfin violet ! Arrivés à Grenoble, nous nous disons au revoir et attendons avec impatience la prochaine sortie avec notre groupe du 22 mars à Presles.

Pernot Héloïse

SONDAGE COMMUNICATION

Dans le cadre de mon stage au sein du Comité, j'aimerais apprendre à mieux connaître les licenciés : comprendre vos habitudes de communication et vos attentes vis-à-vis du CT38. Ceci afin de mieux répondre à vos besoins !

Merci à vous de prendre quelques minutes pour répondre à ce questionnaire : [Sondage ICI](#)

Lise Poyol (stagiaire DEJEPS Escalade du Comité Isère FFME)