

SELECTION D'ESCALADES GRENOBLE autour de



SANS VOITURE

Edito

Nous souhaitons, au travers de ce nouveau topo, clamer haut et fort que "La Montagne est aussi accessible en transports en commun". Nous n'avons bien sûr rien inventé. Inspirés par les topos «50 randonnées en Isère sans voiture»[1] de l'association Alpes-là, «Eco-grimpe»[2] de Léane Cantin et par les campagnes «Changer d'approche»[3] de Mountain Wilderness, nous avons souhaité éditer un ouvrage dédié à l'escalade.

Un guide recensant tous les accès en mobilité douce vers les sites autour de Grenoble, gratuit et accessible à tous: éditions papier et numérique, consultable en ligne et téléchargeable en PDF[4]. Nous sommes en effet persuadés qu'il est nécessaire de changer petit à petit nos modes de déplacements vers les espaces naturels, afin de contribuer à leur protection.

Regroupant des secteurs d'escalade sportive comme des grandes voies en montagne, ce topo s'adresse aux grimpeurs et grimpeuses de tous niveaux. En plus d'un tableau synthétique portant sur tous les sites de Ze Topo (Tome 1), vous y trouverez, sur une dizaine de falaises sportives et une dizaine de grandes voies, une description plus détaillée qui, on l'espère, vous donnera envie de sauter le pas et de participer au changement.

L'équipe derrière ces quelques pages vous souhaite de belles ascensions pour une meilleure transition.

[1]: rando-sans-voiture.fr

[2]: sorti en 2023 et [mis à disposition gratuitement](#) au format PDF

[3]: mountainwilderness.fr

[4]: téléchargeable sur ffmect38.fr

Remerciements de l'auteur :

Je tiens à remercier Maud Ponthenier, Sébastien Prat et Pierre-Loïc Chambon pour leur accompagnement. Plus largement, merci à l'équipe de la Maison Grenoble Montagne pour l'accueil.

Merci, aux auteurs des topos, Dominique Duhaut, Lionel Tassan, Babeth Rambaud-Cambon qui m'ont fait confiance et fourni des images. Merci à Timothée Nitchke pour les photos.

Merci à Léane pour l'idée.

Timothée Debicki

Réalisation : Timothée Debicki
Photos : Timothée Nitchke
Coordination : FFME Isère et Maison Grenoble Montagne
Édition : septembre 2024

Mode d'emploi

Conseils :

Cet ouvrage est une invitation à changer d'approche. Réaliser des voies de ce topo n'engage que votre propre responsabilité. Nous vous demandons d'être conscient-e de votre niveau et de vous renseigner sur les conditions, de vous référer aux topos guides cités en référence, de respecter les consignes de sécurité propres à la pratique de l'escalade en sites naturels, ainsi que les éventuelles zones de présence de la faune/flore sauvage sensible au dérangement (biodiv-sports.fr).



© T. Nitchke

Horaires transports :

Seules les lignes sont citées car les horaires peuvent changer au cours du temps. Il est donc nécessaire de vérifier à chaque sortie.

T X = Car région

Proximo X, Flexo X, NX et CX = Bus Mréso

TRAM X = Tram Mréso

TER X = Train Express Régional

TC = Transport en commun

PV X = Bus Pays Voironnais

Topos de référence :

Ce topo ne remplace pas les topos existants. Pour les sites sportifs, trouvez toutes les informations dans Ze Topo, Tome 1 et 2.



Pour les grandes voies, il y a un tracé. Mais pour réaliser les voies, il manque des informations (descente, détail des longueurs...) que vous trouverez dans les topos de référence (indiqué pour chaque voie).



Légende cartes :

- ▲ Départ
- Arrivée
- Trajet à pied
- Trajet à vélo

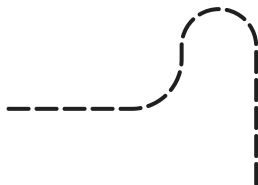
Pictogrammes :

- 🧗 Style d'escalade
- 🪨 Nature de la roche
- ↕ Hauteur de la voie
- ⚡ Altitude

Difficulté et nombre de voies :

4	3	45	50
<4c	5a-6a	6b-7b	>7c

Sommaire



Couennes :

- 1 Les gorges de Crossey p. 5
- 2 Espace Comboire p. 6
- 3 Saint Pancrasse, Le Lisset p. 7
- 4 Les Vouillants p. 8
- 5 Trézanne p. 10
- 6 Saint Egrève p. 11
- 7 Lans en Vercors p. 12
- 8 La Bastille p. 13
- 9 Les Saillants du Gua p. 14
- 10 Versenat p. 15

Grandes Voies :

- 11 Voie normale, Mont Aiguille p. 16
- 12 Gilles, Ravel, Products, Gerbier ouest p. 18
- 13 Directissima, Rocher de Gonson p. 20
- 14 Trident du Drac, Trident de Cognet p. 22
- 15 Fumées d'Automne, Rocher de l'Homme p. 24
- 16 Cascade du Pissat, Rocher d'Armentier p. 26
- 17 Couloir Grange, Trois Pucelles p. 28
- 18 Éperon des gosses mythiques, Saint Egrève p. 30
- 19 Brianna, Pilier des lacs Robert p. 32

Gorges de Crossey

Approche :

Depuis Grenoble prendre le T40 et s'arrêter à l'arrêt : les Grollets.

 Depuis Voiron prendre le T41 jusqu'à l'arrêt : Pont de Demay.

 En vélo, il faut compter 9 km depuis la gare de Voiron et 11km depuis celle de Voreppe.

Accès :

Depuis le Pont de Demay, suivre la grosse route jusqu'au différents points de départ (attention à la circulation).

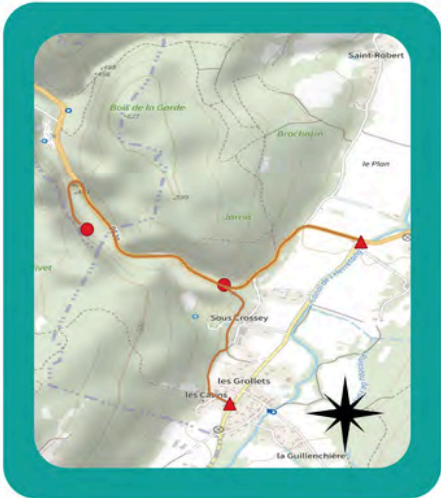


© FFME

Bien qu'il soit difficile d'accéder aux secteurs les plus au nord en transport en commun, il reste d'immenses possibilités. De la couenne aux grandes voies, pour tout niveau, tout le monde y trouvera son compte.

52 141 124 30

J F M A M J Ju A S O N D



Depuis les Grollets, revenir pour prendre la route qui part à droite. Au bout de cette route, poursuivre sur un sentier. Au croisement, prendre alors à gauche, continuer sur une piste et l'on arrive sur le parking n°1.



Dalles, murs



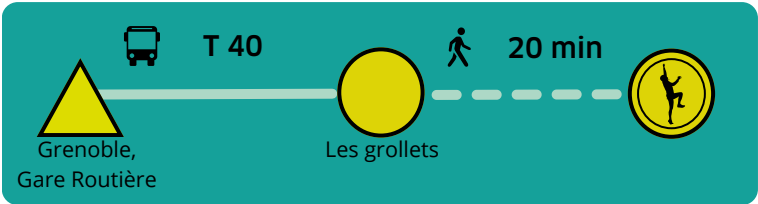
Calcaire



3 à 100 m



500 m



Approche :

Prendre le TRAM A direction le Prisme. Prendre ensuite le bus Proximo 21, descendre à l'arrêt hameau des chaumières.



En vélo, rejoindre la piste cyclable des berges du Drac. On la suit jusqu'au Rondeau. On prend alors à droite après des terrains de tennis. Puis on monte la route qui contourne le golf jusqu'à tourner à gauche vers le foyer ESTI.



© FFME



Un site avec des secteurs historiques où les grimpeur·euses des années 90 ont fait leurs armes et de nouveaux qui ont des caractéristiques similaires.



26

114

40

J F M A M J Ju A S O N D

Accès :

Remonter en longeant le golf et prendre la première à gauche, direction " foyer ESTI". Descendre et continuer tout droit jusqu'au fond du hameau. On trouve alors le sentiers qui mène au site.



Murs techniques



Calcaire



15 à 75 m



300 m

Attention : certains secteurs sont interdits à la pratique pour nidification : plus d'info sur www.ffmect38.fr



TRAM A



Prox. 21



8 à 25 min



Saint martin d'hères,
Condillac-université

Seyssins, Le
prisme

Seyssins, Hameau des
chaumières



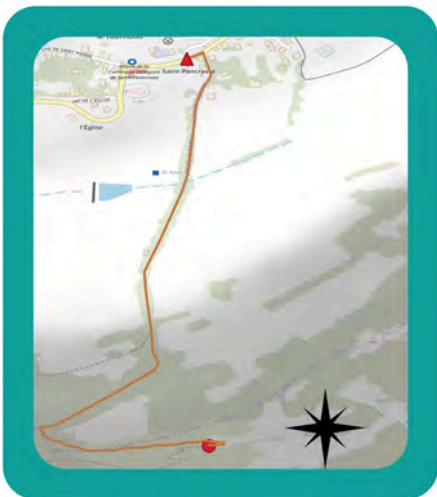
Depuis la gare de Grenoble : 6,4 km, 28 min.

Saint Pancrasse, le Luiset

Approche :

Depuis Grenoble prendre le Proximo 85 direction Col de Marcieu. On s'arrête à l'arrêt Saint Pancrasse, Mairie. Il faut faire attention aux horaires de retour.

Il y a la possibilité de mettre le vélo dans le bus pour redescendre en vélo. Pour monter en vélo, il faut compter 22 km depuis la gare de Grenoble et 15 km depuis celle de Lancey. Dans les deux cas il faudra monter 800 m de D+ ...



Accès :

Continuer 50m en direction de Saint Hilaire puis prendre la première route qui descend à droite. Emprunter la piste qui traverse le plateau. Puis suivre le sentier qui descend jusqu'à un panneau qui marque l'accès au site. Le chemin passe alors devant les différents secteurs.



© FFME



Un site d'ampleur où tout le monde pourra trouver son bonheur. Le tout avec une vue incroyable sur la vallée du Grésivaudan et le massif de Belledonne.



4 71 146 55

J F M A M J Ju A S O N D



Tous les profils



Calcaire



10 à 35 m



800 m



Proximo 85



25 min



Grenoble,
Victor Hugo



St Pancrasse,
Mairie

Les Vouillants

Approche :

1 : Mur de Satan : prendre le T 64 et s'arrêter à l'arrêt : Sassénage, Dent du loup.

2 : DJ Face, Coup de Sabre, Pierre Béghin :
prendre le TRAM A jusqu'à la Poya

3 : Site déséquipé

4 : Chez Roger, Chez Yvette : prendre le T 65 et s'arrêter à l'arrêt Seyssinet, les Vouillants.

5 : Le désert de l'Ecureuil : prendre le T65 et s'arrêter à l'arrêt Seyssinet, Route de St Nizier.

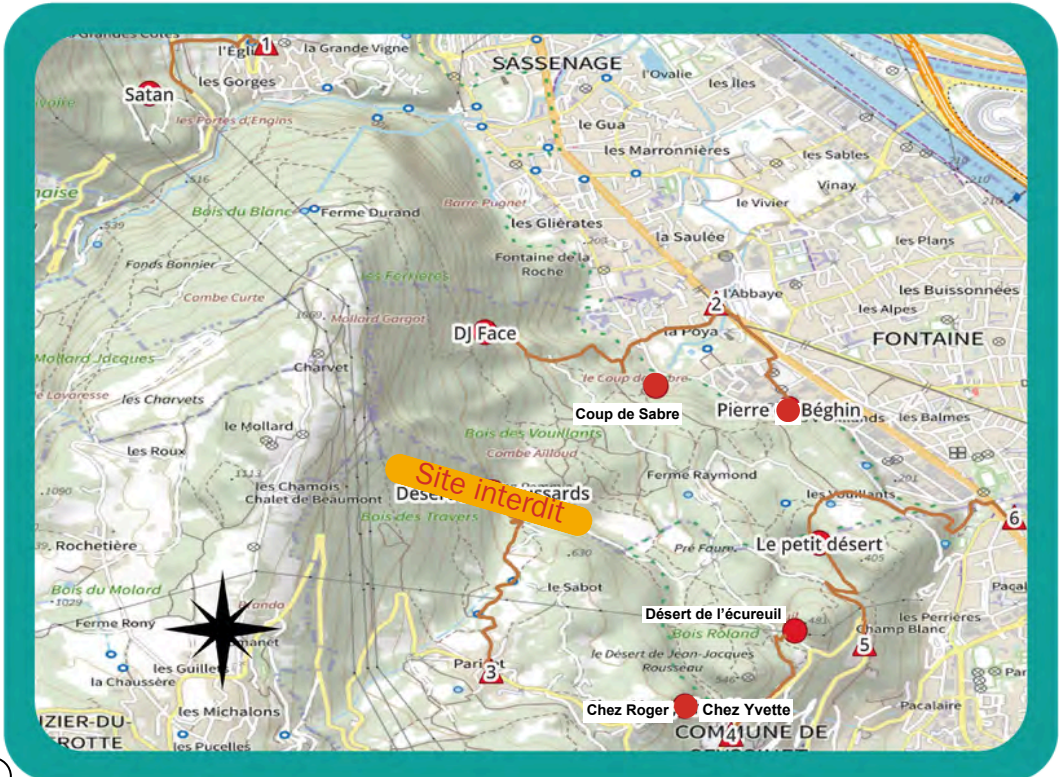
6 : Le petit désert : prendre le Proximo 20 et s'arrêter à l'arrêt Seyssinet, Route Bergès.

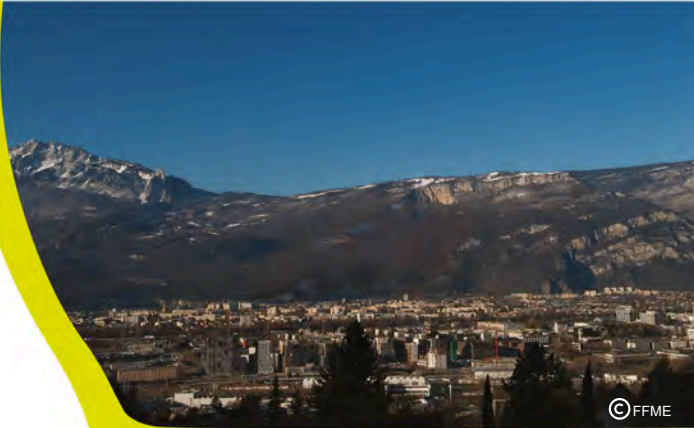
A vélo :

A vélo, il est facile de rejoindre le départ 2 et 6.

On peut aussi accéder au cœur des Vouillants en allant jusqu'à la ferme Raymond par le hameau des Vouillants.

Les départs 1, 3, 4 et 5 demandent un peu plus de motivation : ça monte !





© FFME

Accès :

1 : prendre à droite une route qui monte tout droit. Après un crochet sur la droite, on rejoint une piste jusqu'à la nationale. Le parking est un peu plus loin dans la montée.

2 : De la Poya, prendre la rue de l'Abbaye, d'où on récupère un chemin qui monte vers la DJ Face et Le coup de Sabre. Ou, continuer la route à gauche pour retrouver Pierre Béghin. Attention : La DJ Face est actuellement en cours de rééquipement et interdit à la pratique mais devrait réouvrir bientôt : plus d'info sur le site www.ffmect38.fr

3 : site interdit à la pratique (déséquipé).

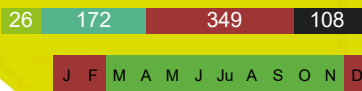
4 : Prendre le chemin qui descend en longeant la route pour retrouver le départ du désert de l'écureuil.

5 : Continuer sur la route et on arrive au parking classique.

6 : Remonter en direction du hameau des Vouillants puis de la combe de Vallière.



Les Vouillants abritent un grand nombre de sites permettant de grimper toute l'année dans tous les styles. Certains sont proches de la ville et d'autres permettent de s'évader.



Tous les profils



Calcaire



10 à 110 m



500 m



Trézanne

Approche :



Prendre le Train en direction de Gap et s'arrêter à la gare de Clelles-Mens.

Accès :

En sortant de la gare, prendre la route qui part à gauche. Au croisement avec la route qui monte vers le col de Menée, tourner à gauche et suivre la route sur 150 m.



© FFME



**Une superbe falaise avec des voies de tous niveaux dans un cadre majestueux.
L'approche à pied est une belle balade sous le Mont Aiguille.**



7

8

21

2

J F M A M J Ju A S O N D



Murs techniques



Calcaire



10 à 35 m



1000 m

Prendre alors sur la droite une piste qui descend sous le viaduc puis remonte au pas de l'escalier. Juste avant le pas, une sente monte vers le site.



TER 63



45 min



Gare de Grenoble



Gare Clelles-Mens



Saint Egrève

Approche :

 Prendre le TRAM E et sortir à l'arrêt Saint Egrève, Karben.

 De la gare de Grenoble il y a 8,7 km à plats.



© FFME



Un grand site emblématique proche de Grenoble et facile d'accès. Ce site, qui a commencé à être équipé dans les années 80 propose une diversité de voies incroyables.



19 145 129 20

J F M A M J Ju A S O N D

Accès :

De l'arrêt de Tram, prendre la route de droite qui part en direction de la Chartreuse. La suivre toujours tout droit jusqu'à arriver au pied de la falaise.



Tous



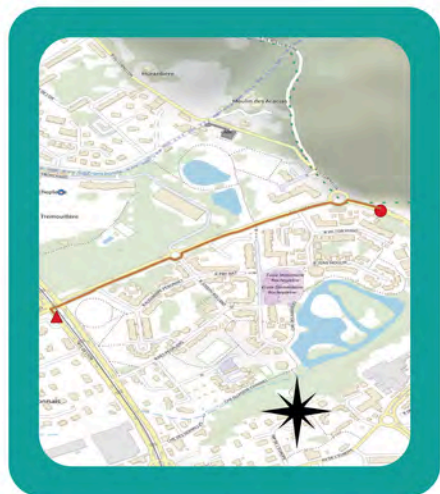
Calcaire



10 à 120 m



200 m



TRAM E

7 à 15 min



Grenoble,
Alsace- Lorraine



St Egrève,
Karben



Lans en Vercors



© FFME

Approche :



Prendre le T 65 jusqu'à l'arrêt les Bernards.



Une falaise historique, qui doit son succès à sa quantité et sa qualité de voies de tous niveaux. On grimpe dans un cadre avec une vue magnifique.



Accès :

Prendre la route qui remonte vers le domaine skiable jusqu'au parking "site d'escalade". Du parking, emprunter le sentier qui monte vers la falaise.



Tous profils



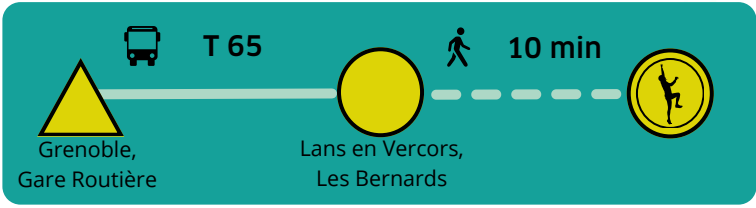
Calcaire



15 à 80 m



1200 m



La Bastille

Approche :

Prendre le TRAM E et sortir à l'arrêt Annie Fratellini-Esplanade.

De la porte de France au parking 2, il y a 1,5 km et 10min de montée raide.

Accès :

Du parking 1, rejoindre le départ de la via ferrata de la Bastille pour aller à SDF. Prendre le chemin de la Rochette puis tourner à la première à droite après l'escalier pour le secteur Guy Pape.

Du parking 2, pour accéder au Mas d'Oris, continuer la route sur 400 m pour trouver une trace qui monte à droite vers la falaise.

Une grande diversité de sites sont disséminés sur les flancs de la Bastille. Ils sont tour à tour secrètement blottis sous les arbres ou offrent un large panorama.

28 74 105 41

J F M A M J Ju A S O N D



Dalles et murs techniques



Calcaire



10 à 60 m



300 m

Pour les autres secteurs, traverser le parking jusqu'à trouver la sente qui monte à gauche. Au premier replat, le chemin de droite monte à Jimmy's cliff. Au niveau d'une ruine, le premier chemin à droite mène à la Cimaïette, le deuxième aux Lames. De la Cimaïette, on rejoint Pèr'Gras en empruntant une main courante à droite du secteur.



Grenoble,
Louise Michel



TRAM E



Grenoble, Annie
Fratellini-Esplanade



4 à 30 min



Les Saillants du Gua

Approche :

Prendre le bus Proximo 25 jusqu'à l'arrêt les Saillants (terminus).

Accès :

Prendre la route de la Poste, la suivre jusqu'à rencontrer une petite place. En tournant alors à gauche, on retrouve le GR, que l'on suit. Après avoir passé un hameau, un chemin nous ramène sur la route. Après 3 épingles, on quitte la route par une piste qui part à droite. A la patte d'oie, on prend la piste de droite, qui nous emmène au parking.



De là, soit prendre la piste tout droit qui nous emmène aux secteurs 1 à 3. Soit prendre la piste de droite (flanc) qui rejoint une sente qui remonte. On monte un peu puis une première sente part à gauche vers le secteur 4 et 5 et une seconde continue vers les secteurs 6 et 7.



© FFME



Accroché sur les flancs des contreforts du Vercors, ce site offre un cadre bucolique. Il offre aussi une belle concentration de voies majeures dans le 6° et le 7°.



6 20 63 27

J F M A M J Ju A S O N D



Dalles, légers dévers
Calcaire



10 à 40 m



500 m



 Grenoble,
Colonel Dumont

 Proximo25

 Le Gua, Les
Saillants

 45 min



Versenat

Approche :

 Prendre le T 92 et s'arrêter à Susville, Le Villaret.

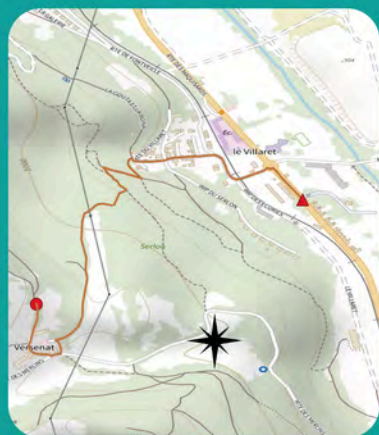
Accès :

De l'arrêt de bus, prendre la voie cyclable pour rejoindre le hameau du Villaret, que l'on remonte (direction parking escalade Le Villaret). On suit alors la piste forestière qui mène au hameau du Versenat puis de la Sauzie.

“ Ce site propose des voies courtes et bien équipées dans un cadre magnifique. Dès la marche d'approche, on se retrouve sur un plateau surplombant la Matheysine. ”

8 49 14

J F M A M J Ju A S O N D



De là, rejoindre une piste, qui mène sur le plateau. Poursuivre jusqu'à la lisière du bois. Pour le petit Versenat, faire 200m et descendre à droite (2 lacets dans la forêt). Pour le grand Versenat, depuis la lisière du bois, continuer tout droit jusqu'à la falaise (contourner par la gauche).



Murs dièdres



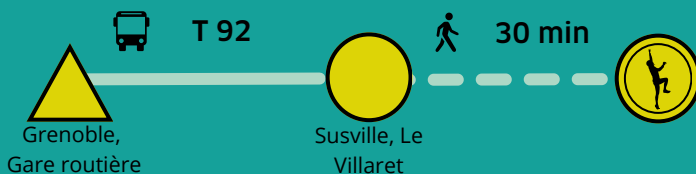
Calcaire



10 à 20 m



1200 m



Mont Aiguille

Topo de référence :

Vercors, Chartreuse, Dévoluy (Promo grimpe)

Approche :

Prendre le train direction Gap jusqu'à la gare de Clelles-Mens. De là, il faut pédaler 45 min. On sortant de la gare, prendre à gauche pour rejoindre la route qui monte vers Chichilianne. A la sortie des gorges, on suit la direction du hameau de la Richardière. Le parking se trouve sur la droite environ 200m après le foyer de ski de fond.



Accès :

Remonter ensuite à pied direction le col de l'Aupet. Rejoindre la falaise en prenant une sente qui monte raide dans la forêt puis dans un éboulis. Il faut encore traverser jusqu'au pied de la falaise en direction d'un pieux en fer caractéristique.



La voie normale du Mont aiguille permet d'accéder à un sommet historique qui a marqué les débuts de l'alpinisme. L'itinéraire chemine astucieusement au milieu de cette muraille.



PD+ 3c > 3b obl

Calcaire



2000 m



350 m



TER 63

45 min

1 h



Gare
Grenoble



Gare Clelles
Mens

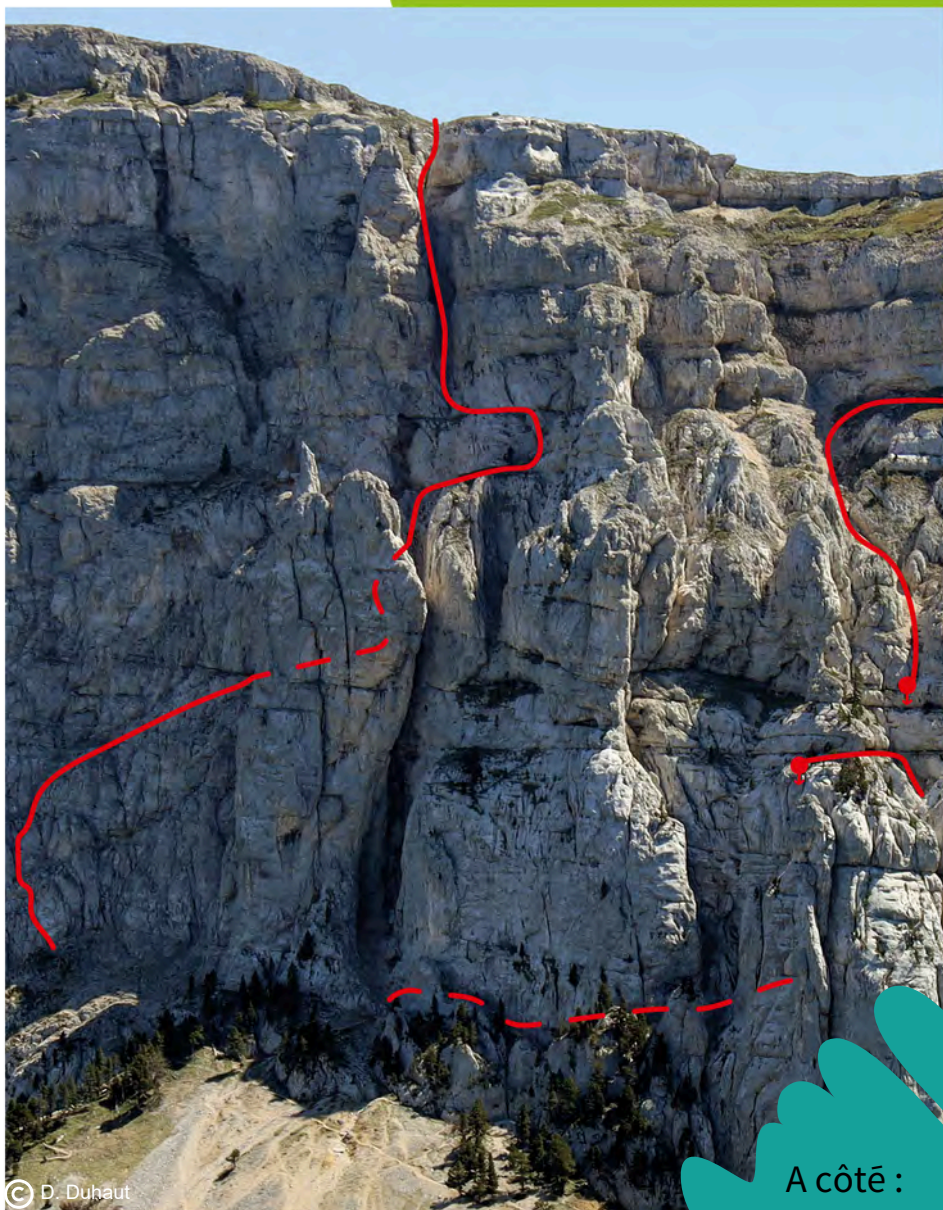


La richardière



Voie normale

Ouvreur : Jean Liotard (ou Antoine De Ville)



© D. Duhaut



Bien que les difficultés soient très modestes et l'équipement conséquent, il ne faut pas sous-estimer l'itinéraire à la montée et à la descente. De plus, il faut faire attention aux chutes de pierres induites par la forte fréquentation.

(17)

A côté :

Voie des gémeaux (D+)

Voie des étudiants (TD)

(variante surdoués) (TD+)

Gerbier ouest

Topo de référence :

Vercors, Chartreuse, Dévoluy (Promo grimpe)

Approche :

 Prendre le T 64, jusqu'au terminus : Villard de Lans, Gare Routière.

Accès :

Prendre la route qui mène au centre ville, devant le tabac presse, tourner à gauche. Monter tout droit en direction du pont de l'amour. On remonte ensuite le vallon de la Fauge en direction de pas de l'œil. Après que le chemin s'aplatisse, peu avant le pas de l'œil, repérer une sente qui monte droit vers la falaise. Le pilier des Marmottes est juste à droite du pilier Martin.



Les arêtes du Gerbier, visibles depuis Grenoble, sont un objectif en soi. On vous propose ici d'y accéder par une voie "moderne" à la difficulté modérée.



D- 5b+ > 5b+ obl

Calcaire 

2100 m 

170 m 



T 64



Grenoble,
Gare routière



Villards de Lans,
Gare routière



2h 15





A côté :

Bivouac possible à l'abri de la Fauge

Traversée des arêtes du Gerbier (PD+)

Ranc des agnelons :

Côte ouest (TD)

Sursis (ED)

Rocher Gonson

Topos de référence :

Vercors, Chartreuse, Dévoluy (Promo grimpe)
et vercorde.com

Approche :

Prendre le T 65 ou le T 64 et s'arrêter à Lans en Vercors, office du tourisme. Prendre ensuite le T 66 jusqu'à Méaudre, Place.

Accès :

Prendre la route en direction des remontées mécaniques. A la station de ski prendre à gauche. Remonter ensuite la combe de Furon jusqu'au parking de la combe du trou de Vau. Prendre le chemin qui monte à gauche avant la barrière. Le chemin fourche rapidement en 3, prendre alors le plus raide au milieu. Après une clairière tourner à droite vers la crête.



Un site idéal pour faire ses premières armes en grandes voies. Cinq itinéraires ne dépassant pas le 6a/b max s'y côtoient. Attention toutefois à l'accès en rappel et aux chutes de pierres.



D+ 5c+ > 5b obl

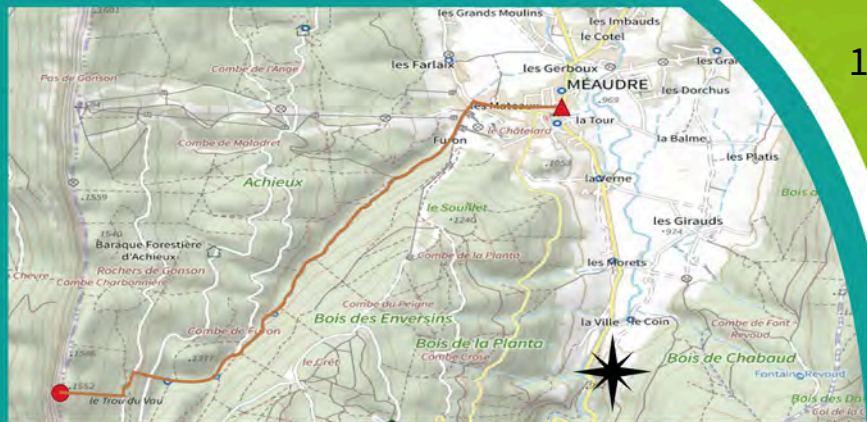
Calcaire



1467 m



130 m



T 65



T 66



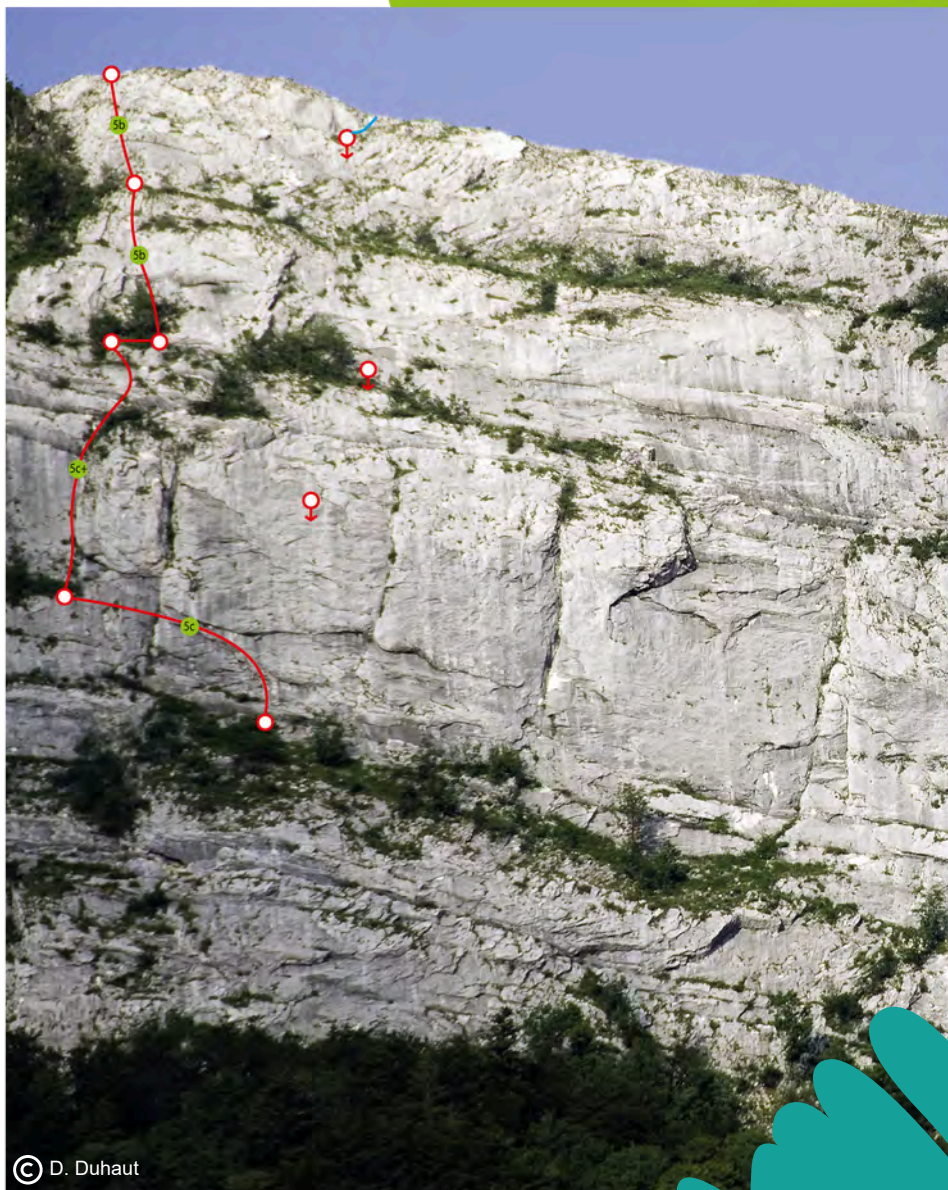
1h 20



Grenoble,
Gare routière

Lans en Vercors,
Office du tourisme

Méaudre,
Place



© D. Duhaut



Pour réduire l'approche il y a la possibilité de prendre le télésiège de Gonson.

A côté :

L'érudit des rudistes (TD)
Gonsommateurs (TD+)

Trident de Cognet

Topo de référence :

Oisans nouveau, Oisans sauvage, Livre Ouest

Approche :

Prendre le T 92 jusqu'à la Mure République. Il y a la possibilité d'emmener un vélo dans le bus pour rendre l'approche à pied moins longue.

Accès :

Continuer sur la route principale jusqu'à un croisement où l'on tourne à gauche. Rejoindre ensuite le GR 965 que l'on suit jusqu'à la chapelle de Cognet. De là repérer un chemin qui descend raide dans la forêt. Quand on arrive dans le lit de la rivière prendre à gauche jusqu'à l'éperon.



Cette voie se déroule sur un éperon élané au-dessus des gorges du Drac. La parcours astucieux, au caractère alpin, permet de profiter de l'ambiance exceptionnelle. L'approche à pied permet de prendre le temps de profiter des paysages matheysins.

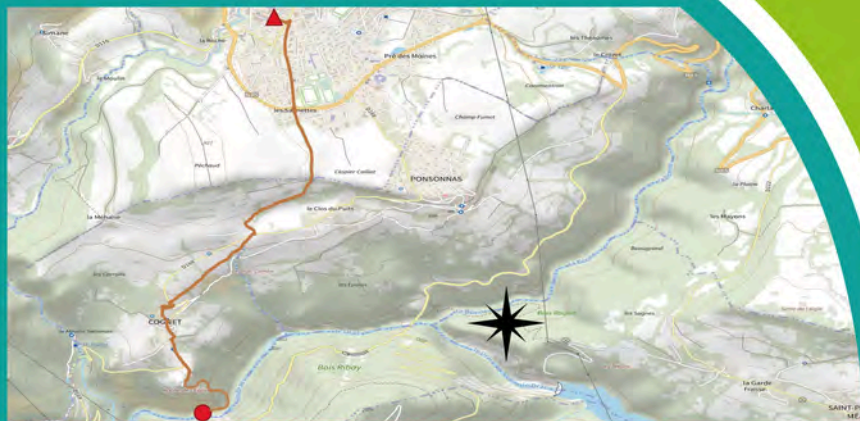


D+ 6a+ > 5c+

Calcaire 

680 m 

200 m 



Grenoble,
Gare routière



T 92



La Mure,
République



1h





© T. Nitchke



L'approche est escarpée et exposée.
L'itinéraire n'est pas simple et malgré le travail
des équipiers le caillou peut être moins bon
par endroit. Attention à l'horaire.

A côté :

Le trident pour les nuls (D)
Triple directe (TD-)

Tour de l'homme

Topo de référence :

Oisans nouveau, Oisans sauvage, Livre Ouest

Approche :



Prendre le N 93 jusqu'au terminus Chamrousse 1750. Il y a la possibilité de mettre un vélo dans le bus pour la descente.

Accès :

Prendre la route en direction de Bachat Bouloud. Quand on est au pied du télésiège de l'Arselle, prendre un sentier qui descend en direction du domaine de ski de fond. De là suivre la piste qui part à l'Est à plat. A la patte d'oie prendre à droite la piste qui descend. Après avoir traversé un ruisseau on emprunte une sente qui remonte jusqu'à un collu. De là le sentier raide redescend jusqu'à arriver à la falaise.



Cette voie homogène offre un cadre incroyable. La paroi, orientée sud-est, est suspendue 1000 m au dessus de la Romanche. La falaise est facilement accessible à la journée depuis Grenoble.

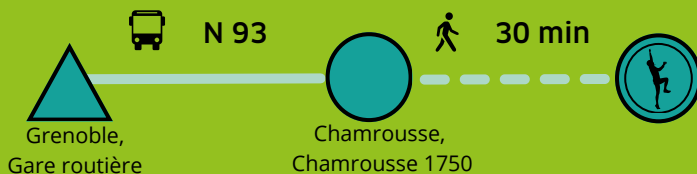
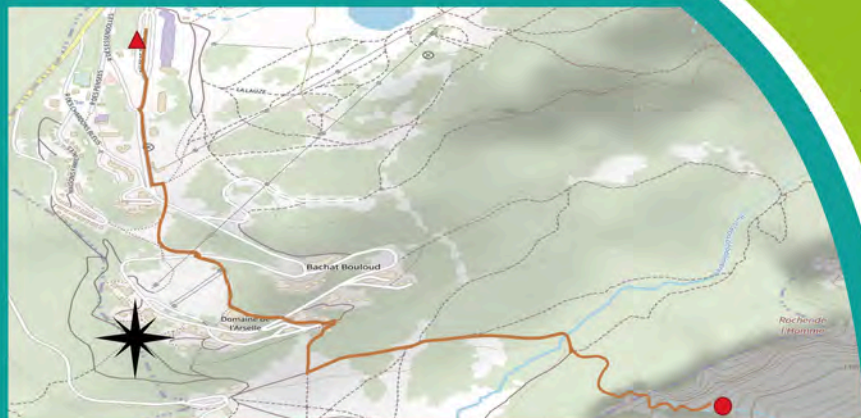


D+ 6a+ > 5c obl

Gneiss

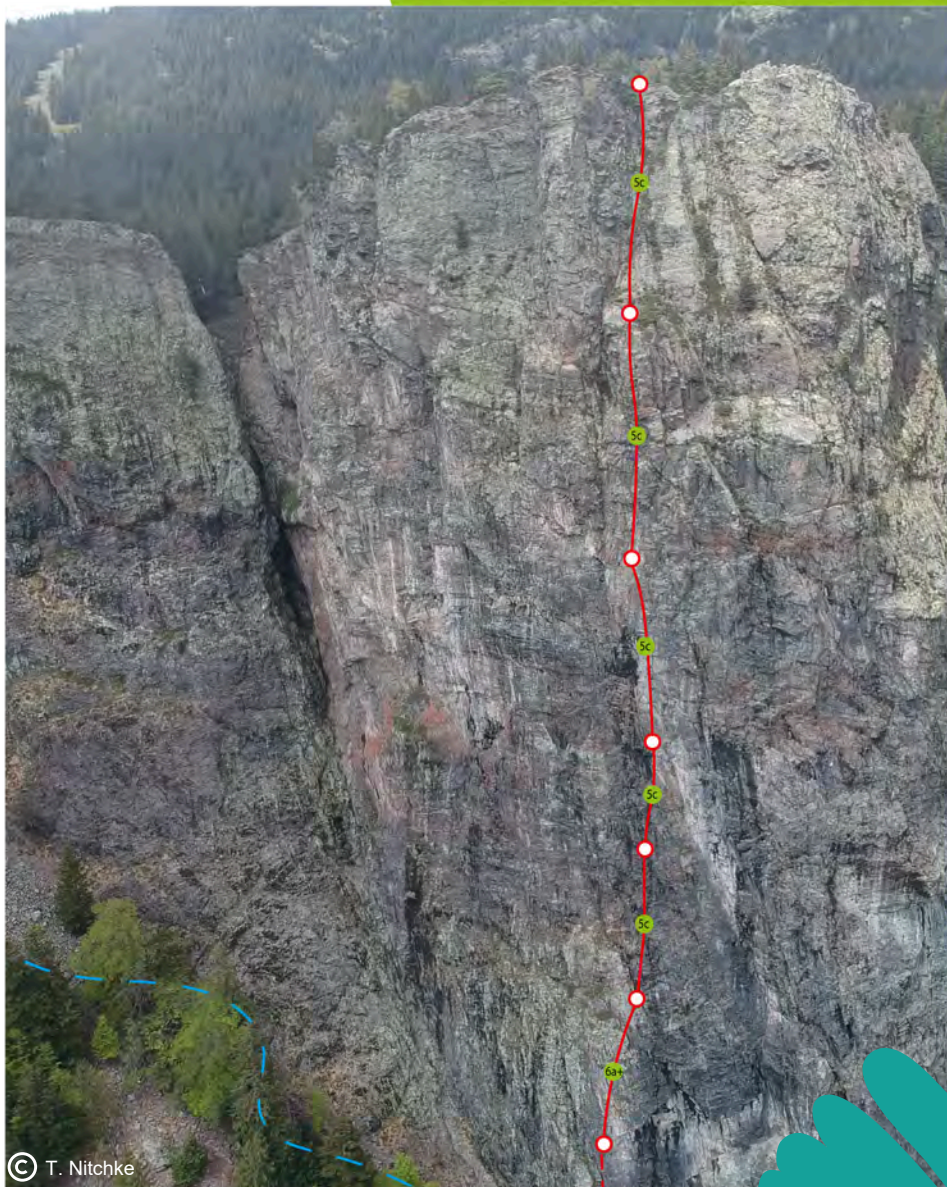
1720 m

210 m



Fumées d'Automne

Ouvreur : Jean-Michel Cambon



© T. Nitchke



A côté :

Abracadabrantesque(TD+)

Total Khéops (ED-)

Rocher d'Armentier

Topo de référence :

Oisans nouveau, Oisans sauvage, Livre Ouest

Approche :

 Prendre le T 75 jusqu'à Bourg d'Oisans VFD.

Accès :

De l'arrêt de bus, rejoindre le centre du village puis prendre à gauche en direction de l'Alpe d'Huez. Après avoir traversé la romanche, on prend une piste à droite qui longe la rivière. On traverse ensuite la route. On rejoint alors au mieux la paroi.



Cette voie parcourt une traînée blanche visible de loin dans la vallée. En redescendant à pied, cela permet de faire une belle boucle.

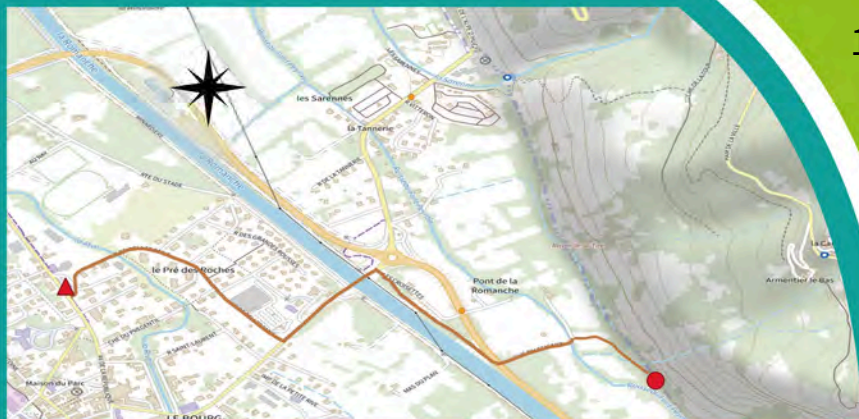


D- 6a > 5a obl

Gneiss 

1000 m 

200 m 



T 75



Grenoble,
Gare routière



Bourg d'Oisans,
Gare VFD



20 min



Cascade du Pissat

Ouvreurs : André-Pierre et Michel Verney avec Durand Robinson



Il y a la possibilité de redescendre à pied en rejoignant le GR 54.

A côté

Giclée magique (TD-)
Site sportif du Vernis

Trois pucelles

Topo de référence :

Vercors, Chartreuse, Dévoluy (Promo grimpe)

Approche :

 Prendre le T 65 en direction de Lans en Vercors, s'arrêter à l'arrêt Michallon. Il y a la possibilité de mettre un vélo dans le bus pour la descente.

Accès :

Continuer le long de la route jusqu'à une épingle, on prend alors la route qui part à droite. On arrive à coté d'un terrain vague que l'on traverse pour retrouver le chemin écologique. On remonte le chemin sur deux épingles puis on emprunte une sente qui part à gauche (cairns, points rouges). On arrive alors dans le couloir Maréchal que l'on remonte jusqu'au pied de la dent Gérard.



C'est une voie au caractère historique, dont l'escalade déroutante peut s'avérer difficile. Cependant, ce parcours astucieux permet de se hisser au sommet et de profiter d'une vue époustouflante sur la vallée.

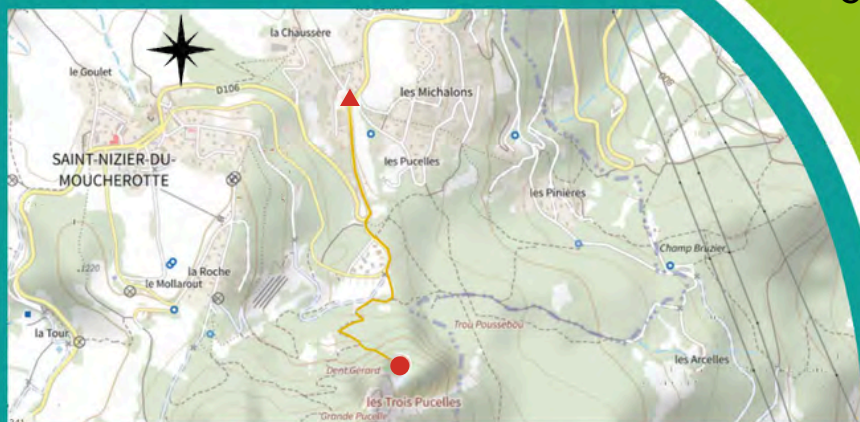


AD+ 5b > 5b obl

Calcaire 

1456 m 

150 m 



T 65

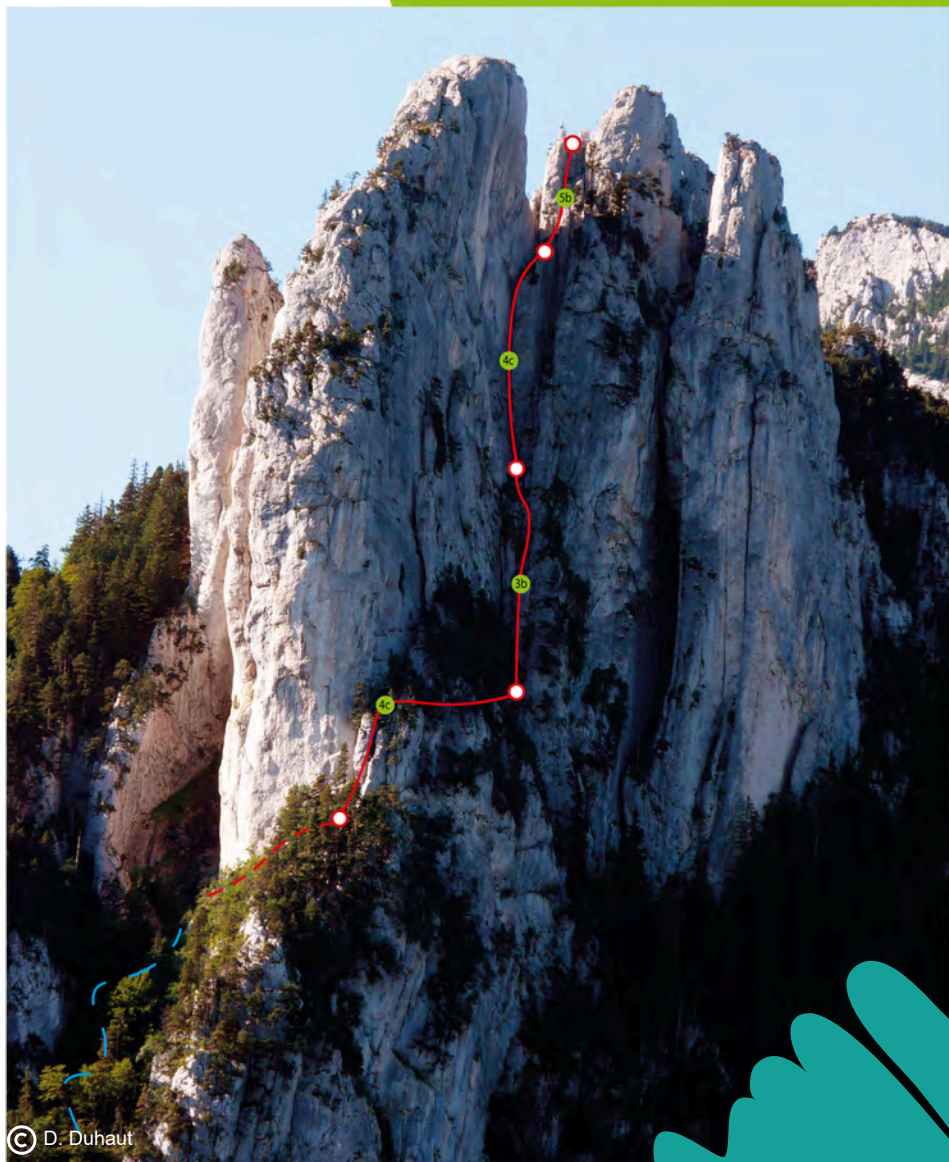


30 min




Grenoble,
Gare routière


Saint Nizier du Moucherotte,
Les Michalons



© D. Duhaut



Attention aux cotations très sévères !

A côté :

Parcours Honegger (AD)

Pilier nord (TD)

L'histoire du Petit Puceau (ED)

Rocher de Saint Egrève

Topo de référence : Ze Topo Tome 1

Approche :

 Prendre le TRAM E et sortir à l'arrêt Saint Egrève, Karben.

 De la gare de Grenoble, il y a 8,7 km le long de l'isère.

Accès :

De l'arrêt de Tram, prendre la route de droite qui part en direction de la Chartreuse. La suivre toujours tout droit jusqu'à arriver à un rond point. On prend alors à droite jusqu'à trouver une sente qui part à gauche. Suivre cette sente jusqu'à des chemins qui partent à droite, les suivre jusqu'au secteur du Mandrin. On contourne le secteur vers la gauche pour revenir sur une vire (câble).



Il s'agit de la grande voie d'initiation par excellence.

Le cadre urbain est rassurant. Une petite course de "montagne" proche de Grenoble.

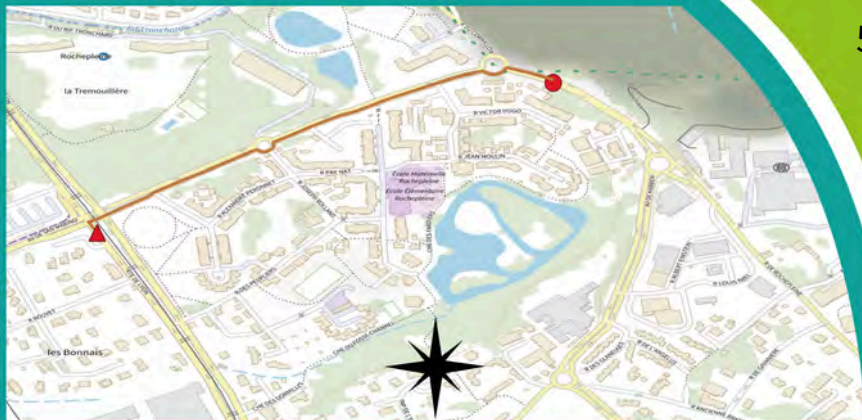


AD+ 5b > 4c obl

Calcaire 

550 m 

150 m 



TRAM E



Grenoble,
Louise Michel



St Egrève,
Karben



15 min



Eperon des gosses mythiques



A côté :

Site de Saint Egrève (Voir p.11).

Pointe des lacs Roberts

Topos de référence : Escalade à Chamrousse et Belledonne Escalade

Approche :

 Prendre le N 93 jusqu'à Chamrousse 1650 (Le recoin).

Accès :

De la station, on monte au col de la Balme puis aux lacs robert par la brèche éponyme. L'attaque se situe au bord du couloir qui sépare les deux pointes.



Une belle voie d'un niveau modeste dans un cadre montagnard. Dès l'approche, on est plongé dans le magnifique massif de Belledonne et ses lacs.



AD+ 5a > 4c obl

Gneiss 

2282 m 

150 m 




Grenoble,
Gare routière



N93



Chamrousse,
Chamrousse 1650



1h30





© L. Tassan

A côté :

Spitophobie (D+)
Galeteau, avec un nuit au
refuge de la Pra

Tous les sites du topo “ZE TOPO Tome 1” ...

Site	Facilité d'accès en TC	Transport	Arrêt	Temps d'approche	Vélo			Remarques
					Départ	Distance	Temps	
SDF	*	TRAM E	Annie Fratellini Esplanade	4 min		775 m	4 min	
Guy Pape	*	TRAM E	Annie Fratellini Esplanade	6 min		776 m	5 min	
Jimmy's Cliff	*	TRAM E	Annie Fratellini Esplanade	15 min		1.5 km	10 min	
Les Lames	*	TRAM E	Annie Fratellini Esplanade	25 min		1.5 km	10 min	
Le Mas d'Oris	*	TRAM E	Annie Fratellini Esplanade	20 min		1.5 km	10 min	
Le Père Gras	*	TRAM E	Annie Fratellini Esplanade	30 min		1.5 km	10 min	1
		Bulle	Bastille	10 min				
La Cimaïette	*	TRAM E	Annie Fratellini Esplanade	25 min		1.5 km	10 min	1
		Bulle	Bastille	15 min				
Narbonne	**	TRAM E	Saint Martin le Vinoux, H de Ville	40 min		2.1 km	8 min	
		Flexo 55	Saint Martin le Vinoux, Narbonne	15 min		4.5 km	32 min	2,3
Le Goupil	**	TRAM E	Saint Martin le Vinoux, H de Ville	40 min		2.1 km	8 min	1
		Flexo 55	Saint Martin le Vinoux, Narbonne	15 min		4.5 km	32 min	2,3
L'Abattoir	****	Flexo 55	Saint Martin le Vinoux, Ripaillière	20 min		5.9 km	45 min	2,3
Les Brieux	*	TRAM E	Saint Egrève, les Murets	10 min		5.5 km	25 min	
Saint Egrève	*	TRAM E	Saint Egrève, Karben	5 à 15 min		8.7 km	35 min	
		Proximo 22	Saint Egrève, Rocher escalade	1 à 10 min				
Les Jayères	**	TRAM A+Prox 20	Veurey Voroize, La Rive	5 min		12.8 km	50 min	
		Tram E+ Flexo 51				7.4 km	28 min	3
Voreppe	**	Tram E+PV W		6 min		7.4 km	28 min	4
Fontaine-Pierre Béghin	*	TRAM A	Fontaine, Charles Michels	7 à 15 min		4.1 km	17 min	
Le Coup de Sabre	*	TRAM A	Fontaine, La poya	10 min		4.6 km	19 min	
La D.J Face	*	TRAM A	Fontaine, La poya	35 min		4.6 km	19 min	
Le Petit Désert	**	Proximo 20	Seyssinet-Pariset, Bergès Vercors	30 min				
		T65	Seyssinet-Pariset, Route de saint Nizier	15 à 20 min		4.3 km	23 min	
Le Désert de l'Ecreuil	**	T65	Seyssinet-Pariset, Les Vouillants	10 min		6.6 km	37 min	
Chez Roger	**	T65	Seyssinet-Pariset, Les Vouillants	10 min		6.6 km	37 min	
Chez Yvette	**	T65	Seyssinet-Pariset, Les Vouillants	10 min		6.6 km	37 min	
Le Mur de Satan	**	T64	Sassenage, Dent du loup	20 à 25 min				
	***	Flexo 49	Sassenage, Cimetière	22 à 27 min		10.5 km	58 min	

...et leur accessibilité en mobilité douce.

Espace Comboire	**	Proximo 21	Seyssins, Hameau des chaumières	8 à 25 min	6,4 km	28 min	
Comboire	**	Proximo 21	Claix, Col de Comboire	14 à 20 min	9 km	46 min	
Saint Paul de Varcès	****	Flexo 46	Saint Paul de Varcès, place	45 min	19,4 km	1h 28	2, 3 TAG 25/26
					10 km	56 min	
Le Pierre Champ Bertin	*	Proximo 85	Les Tourtelles	25 min	15 km	1h15	
					10 km	50 min	
Les Communaux	**	Proximo 85	Les Tourtelles	50 min	11 km	1h15	2,4
					18 km	1h45	
Saint Pancrasse, Le Luiset	**	Proximo 85	St Pancrasse, Mairie	15 à 30 min	22 km	2h15	2,4
					15 km	1h45	
Le col du coq	****	Proximo 85	St Pancrasse, Mairie	1h 15	20 km	2h30	1,2,4
					27 km	3h	
La Dent de Crolles	****	Proximo 85	St Pancrasse Mairie	2h30	27 km	3h	1,2,4
					20 km	2h30	
La Pierre Grange 1 et 2	*	Prox 80 / Prox 84 / C11	Pied de Crolles, Crolles	1h15	25 km	1h 15	
				20 min	4,4 km	20 min	
L'Aulp du Seuil	****	Proximo 85	Col de Marcieu	1 h	13 km	1h45	2,4
Le Glésy	****		Le Terrail	20 min	8,8 km	1 h	2,4
La Flachère	****	TER + Flexo 75	La Flachère école	45 min	9,2 km	55 min	1,2
Le Pont de Vence	**	N62	Hameau de Vence	30 min	9,3 km	1h	1
	****	Flexo 56	Pont de Vence	5 min			2,3
L'Ecoutoux	**	N62	Saint Eynard	10 min	11,3 km	1h30	4
Le rocher du Bret -St Eynard	**	N62	Col de Vence	1h15	15 km	2h	1,4
Le vallon de la Penna	***	N62	Col de Porte	1h	20 km	2h	1,4
Le rocher du Mollard	***	T40	St Pierre de C., Plan de ville	45 min			1
Roche Brune	***	T40	Voreppe, Les Bamiers	1h	10 km	1h10	1
					10 km	1h12	
Les gorges de Crossey	**	T41	Pont de Demay	12 min	9 km	50 min	1
		T40	Les Grollets	15 min	11 km	1h05	

Légende

de « * » facile à
« *** » très difficile

1 : approche différente que sur
ZE TOPO
2 : session de grimpe courte

3 : pas possible tous les jours
4 : multimodalité vélo possible

Le Comité Isère de la Fédération Française de Montagne et d'Escalade et la Mission Montagne de la Ville de Grenoble s'associent pour vous proposer un topo rassemblant 10 sites sportifs et 9 grandes voies d'escalade accessibles en transports en commun depuis Grenoble, avec cartes, tracés, itinéraires et topos de références.

Bonne grimpe !

© FEME

FÉDÉRATION FRANÇAISE
**MONTAGNE
ESCALADE**



**GRENOBLE
MONTAGNE**

